



Елена Баландина



*Ваш специалист по конструированию желаемого будущего
Лауреат премии «20 успешных людей Петербурга»
в номинации «Коучинг»*

Life&Business coaching
Управление целями и изменениями
Интегральный консалтинг (парадигма Кена Уилбера)

+7 921 784 40 03
helen_balandina@mail.ru

www.effectiven.ru

www.vk.com/effectiven

www.facebook.com/helen.balandina

Instagram: HELEN77779

Skype: Helen_845

**«Я – ВЕЛИКИЙ КТО?! Большому кораблю – большое плавание.
Как превратить работу в лабораторию внутреннего роста.»**

Авторская трансформационная программа

ЕЛЕНА БАЛАНДИНОЙ

**по активации личного потенциала и повышению
персональной эффективности в работе**

Какие ощущения Вы испытываете, выполняя вашу работу?

Такой простой вопрос, на который сложно ответить. Сложность связана с тем, что ощущений много, и они разные, чаще всего – противоречивые. Когда осознаешь, что снова необходимо вставать в 7 утра и идти в офис, даже если совсем не хочется, ясно ощущаешь ограничение личной свободы.

Задаешься вопросом – ради чего такие мучения? Сознание подсказывает один, слабо мотивирующий ответ - ради заработной платы. Цифра у каждого своя, но даже ее внушительная величина не вызывает воодушевления.

Деньги не мотивируют.

Какие бы обширные возможности ни предоставляла организация, наемный руководитель часто воспринимает работу, как необходимость.

Такое восприятие не может радовать, но можно его изменить!

Хотите, чтобы смысл совершенно иного порядка связывал Вас с вашей организацией?

Решение – превратить работу в лабораторию вашего внутреннего роста, создать устойчивое понимание – как, выполняя ваши рабочие задачи, вы развиваете себя для реализации вашего желаемого будущего.

В программе:

- Эмоциональная карта рабочего дня.
- Кто Я? Какую жизнь я хочу через 2-5-10 лет?
- Большому кораблю – большое плавание!
- Самореализация в деятельности.
- Умное сознание. Как сформировать поддерживающее мышление?
- Капитал времени. Тайм менеджмент жизненных целей.
- Внутренняя и внешняя мотивация.
- Мотивирующие цели.
- Трансформация рабочих задач в личные цели «обучения»
- Определение ясных, вдохновляющих личных целей, конгруэнтных целям организации.

О Елене Баландиной:

Коуч-консультант, специалист по управлению изменениями и конструированию желаемого будущего (в интегральном подходе Кена Уилбера).

Лауреат премии "20 успешных людей Петербурга 2015" в номинации «Коучинг».

10 лет успешной управленческой карьеры; 7-лет практики коуч-сопровождения индивидуальных клиентов и организаций (Ижорский Трубный Завод, СеверстальИнвест, АвтоРемонтные Системы ARS, группа компаний МегаАвто и другие); 7 лет практики медитации «присутствие в моменте сейчас» (Экхарт Толле)

3 Образования: Педагогическое (2000, СПбГУ, фил.фак), Управленческое (2007, MBA VLERICK LEUVEN GENT MANAGEMENT SCHOOL), Психологическое (2009, Институт Коучинга Санкт-Петербурга).

Корпоративная специализация:

- ✓ Интегральный коучинг для руководителей. Усиление и развитие управленческого стиля первых лиц и топ-менеджеров.
- ✓ Управление изменениями (интегральный подход Кена Уилбера). Инновации в бизнесе. Постановка системы проектного управления.
- ✓ Работа с бизнес целями и зонами упущенной прибыли.
- ✓ Постановка корпоративной системы развития и наставничества. Обучение руководителей.
- ✓ Постановка системы клиентоориентированного сервиса.
- ✓ Сессии организационного развития, стратегические сессии, сессии проектного планирования.
- ✓ Модераторство конфликтов, совещаний.
- ✓ Коммуникативные и навыковые тренинги (продажи, успешные переговоры, целеполагание, тайм-менеджмент и пр.), коучинг для команд.
- ✓ Организация интерактивных дискуссий, семинаров, круглых столов.
- ✓ Проведение программ «Коучинг как стиль менеджмента».

Корпоративные авторские программы (ВtoB):

«Управление мотивацией для руководителей», «Как стать Генеральным директором? Достижение личной финансовой цели и целей профессиональной самореализации», «Наемный менеджер с предпринимательским подходом», «Управленческие компетенции», «Коучинг как стиль менеджмента», «Конфликт как ресурс роста организации» и др.

Корпоративные клиенты:

ЗАО Ижорский трубный завод, холдинг Северсталь; юридическое бюро "S&K Вертикаль", портал детский лагерей INCAMP.RU, Сеть фитнес клубов Extrasport; CHEFCar. Лаборатория малярных и кузовных работ; ВиммБилльДанн; МегаАвто. Направление Hyundai; ООО "Автоцентр "Северо-Запад" VW Skoda; Группа компаний SPIN; Санкт-Петербургский АвтоБизнесЦентр, Авто Ремонтные Системы STANDOX, WESTFRACHT CIS, и др.